

WOCHENPROGRAMM

LINDENHOF

für alle Bewohner:innen

vom 21. bis 27. April 2025

Montag, 21. April 2025 | Ostermontag

Keine Aktivitäten

Dienstag, 22. April 2025

Ab 09.30 Uhr Seelsorgebesuche durch Pfarrerin Sari Wagner

Mittwoch, 23. April 2025

09.00 – 11.00 Uhr "Arbeiten mit Ton" Gruppe 1 im Aktivierungsraum mit Ursula Fischer

09.15 – 10.00 Uhr Altersturnen Gruppe 1 im Piano Vita mit Ivana Bertschi

10.15 – 11.00 Uhr Altersturnen Gruppe 2 im Piano Vita mit Ivana Bertschi

14.00 – 16.00 Uhr "Arbeiten mit Ton" Gruppe 2 im Aktivierungsraum mit Ursula Fischer

14.00 – 15.30 Uhr Jassen im Restaurant mit Ruth Wechsler

Donnerstag, 24. April 2025

08.30 | 09.30 | 10.30 Uhr Piano Vita: Kraft, Gleichgewicht und Gangsicherheit

18.30 – 19.30 Uhr Lotto im Restaurant mit den freiwilligen Helferinnen

Freitag, 25. April 2025

09.30 | 10.30 Uhr Piano Vita: Kraft, Gleichgewicht und Gangsicherheit

10.00 – 11.00 Uhr Erzählcafé im Aktivierungsraum mit Kathrin Oplatka, Thema: Schenken und beschenkt werden

13.30 – 14.15 Uhr Yoga im Stehen und Sitzen im Piano Vita mit Daniela Meyer

14.30 – 15.15 Uhr Yoga im Sitzen im Piano Vita mit Daniela Meyer

