



WOCHENPROGRAMM

für alle Bewohner:innen vom 16. bis 22. Februar 2026

Montag, 16. Februar 2026

08.30 09.30 10.30 Uhr	Piano Vita: Kraft- und Koordinationstraining
10.00 – 13.30 Uhr	Kochen (Kochgruppe 2) im Ruheraum mit B. Fankhauser
15.00 – 16.00 Uhr	Vorlesen im 1. Stock am Familientisch mit Brigitte Rahmen

Dienstag, 17. Februar 2026

Ab 09.30 Uhr	Seelsorgebesuche durch Pfarrerin Sari Wagner
09.30 – 11.30 Uhr	Malen Gruppe 1 im Aktivierungsraum mit Johanna Rahmen
13.30 – 15.30 Uhr	Malen Gruppe 2 im 3. Stock mit Johanna Rahmen
14.00 – 16.00 Uhr	Jassen im Restaurant mit Ruth Wechsler
15.00 – 16.00 Uhr	Gottesdienst im Saal 3 mit Pfarrerin Sari Wagner

Mittwoch, 18. Februar 2026

09.15 – 10.00 Uhr	Altersturnen Gruppe 1 im Piano Vita mit Barbara Fankhauser
10.00 – 11.00 Uhr	Lindisingers im Saal 3 mit Vreni Kunz
10.15 – 11.00 Uhr	Altersturnen Gruppe 2 im Piano Vita mit Barbara Fankhauser
15.00 – 16.00 Uhr	Vorlesen im 3. Stock am Familientisch mit B. Fankhauser

Donnerstag, 19. Februar 2026

08.30 09.30 10.30 Uhr	Piano Vita: Kraft- und Koordinationstraining
14.00 – 15.30 Uhr	Handarbeiten und Gestalten im Aktivierungsraum mit Barbara Fankhauser
16.00 – 17.00 Uhr	Jassen im 1. Stock am Familientisch mit Barbara Fankhauser
18.30 – 19.30 Uhr	Lotto im Restaurant mit den freiwilligen Helferinnen

Freitag, 20. Februar 2026

08.30 09.30 Uhr	Piano Vita: Kraft- und Koordinationstraining
10.00 – 11.00 Uhr	Erzählcafé im Aktivierungsraum mit Kathrin Oplatka, Thema: "Gerüche, Düfte, Gestank"
10.45 – 17.30 Uhr	Fasnachtsprogramm gemäss separatem Flyer
13.30 – 14.15 Uhr	Yoga im Stehen und Sitzen im Piano Vita mit Daniela Meyer
14.30 – 15.15 Uhr	Yoga im Sitzen im Piano Vita mit Daniela Meyer

Samstag, 21. Februar 2026

Ab 13.00 Uhr	Fasnachtsprogramm gemäss separatem Flyer
--------------	--

