



# WOCHENPROGRAMM

für alle Bewohner:innen vom 16. bis 22. März 2026

## Montag, 16. März 2026

08.30   09.30   10.30 Uhr	Piano Vita: Kraft- und Koordinationstraining
10.00 – 13.30 Uhr	Kochen (Kochgruppe 2) im Ruheraum mit B. Fankhauser
15.00 – 16.00 Uhr	Vorlesen im 1. Stock am Familientisch mit Brigitte Rahmen

## Dienstag, 17. März 2026

09.30 – 11.30 Uhr	Malen Gruppe 1 im Aktivierungsraum mit Johanna Rahmen
13.30 – 15.30 Uhr	Malen Gruppe 2 im 2. Stock mit Johanna Rahmen
14.00 – 16.00 Uhr	Jassen im Restaurant mit Ruth Wechsler

## Mittwoch, 18. März 2026

09.15 – 10.00 Uhr	Altersturnen Gruppe 1 im Piano Vita mit Barbara Fankhauser
10.00 – 11.00 Uhr	Lindisingers im Saal 3 mit Vreni Kunz
10.15 – 11.00 Uhr	Altersturnen Gruppe 2 im Piano Vita mit Barbara Fankhauser
15.00 – 16.00 Uhr	Vorlesen im 3. Stock am Familientisch mit B. Fankhauser

## Donnerstag, 19. März 2026

08.30   09.30   10.30 Uhr	Piano Vita: Kraft- und Koordinationstraining
14.00 – 15.30 Uhr	Handarbeiten und Gestalten im Aktivierungsraum mit Barbara Fankhauser
16.00 – 17.00 Uhr	Jassen im 1. Stock am Familientisch mit Barbara Fankhauser
18.30 – 19.30 Uhr	Lotto im Restaurant mit den freiwilligen Helferinnen

## Freitag, 20. März 2026

08.30   09.30 Uhr	Piano Vita: Kraft- und Koordinationstraining
-------------------	--

