LINDENHOF
LANGENTHAL

WOCHENPROGRAMM

für alle Bewohner:innen **vom 2. bis 8. November 2026**

Montag, 2. November 2026

08.30 | 09.30 | 10.30 Uhr	Piano Vita: Kraft- und Koordinationstraining
10.00 – 11.00 Uhr	Denkspiele Gruppe 3 im Aktivierungsraum mit Barbara Fankhauser
15.00 – 16.00 Uhr	Vorlesen im 1. Stock am Familientisch mit Brigitte Rahmen

Dienstag, 3. November 2026

09.30 – 11.30 Uhr	Malen Gruppe 1 im Aktivierungsraum mit Johanna Rahmen
13.30 – 15.30 Uhr	Malen Gruppe 2 im 2. Stock mit Johanna Rahmen
14.00 – 16.00 Uhr	Jassen im Restaurant mit Ruth Wechsler

Mittwoch, 4. November 2026

09.15 – 10.00 Uhr	Altersturnen Gruppe 1 im Piano Vita mit Barbara Fankhauser
10.00 – 12.00 Uhr	Schüleranlass der Oberstufe Langenthal im Saal 2+3
10.15 – 11.00 Uhr	Altersturnen Gruppe 2 im Piano Vita mit Barbara Fankhauser
14.30 – 16.30 Uhr	Bretzelen im 2. Stock am Familientisch mit B. Fankhauser

Donnerstag, 5. November 2026

08.30 | 09.30 | 10.30 Uhr	Piano Vita: Kraft- und Koordinationstraining
09.30 – 10.30 Uhr	Denkspiele Gruppe 1 im Aktivierungsraum mit Barbara Fankhauser
14.00 – 15.30 Uhr	Handarbeiten und Gestalten im Aktivierungsraum mit Barbara Fankhauser
15.00 – 16.00 Uhr	Bewohner-Info im Palmengarten mit Stephan Alioth
16.00 – 17.00 Uhr	Jassen im 1. Stock am Familientisch mit Barbara Fankhauser
18.30 – 19.30 Uhr	Lotto im Restaurant mit den freiwilligen Helferinnen

Freitag, 6. November 2026

08.30 | 09.30 Uhr	Piano Vita: Kraft- und Koordinationstraining
13.30 – 14.15 Uhr	Yoga im Stehen und Sitzen im Piano Vita mit Daniela Meyer
14.30 – 15.15 Uhr	Yoga im Sitzen im Piano Vita mit Daniela Meyer

Änderungen vorbehalten