



WOCHENPROGRAMM

für alle Bewohner:innen vom 20. bis 26. April 2026

Montag, 20. April 2026

08.30 09.30 10.30 Uhr	Piano Vita: Kraft- und Koordinationstraining
10.00 – 11.00 Uhr	Denkspiele Gruppe 3 im Aktivierungsraum mit B. Fankhauser
15.00 – 16.00 Uhr	Vorlesen im 1. Stock am Familientisch mit Brigitte Rahmen

Dienstag, 21. April 2026

09.30 – 11.30 Uhr	Malen Gruppe 1 im Aktivierungsraum mit Johanna Rahmen
13.30 – 15.30 Uhr	Malen Gruppe 2 im 1. Stock mit Johanna Rahmen
14.00 – 16.00 Uhr	Jassen im Restaurant mit Ruth Wechsler

Mittwoch, 22. April 2026

09.15 – 10.00 Uhr	Altersturnen Gruppe 1 im Piano Vita mit Barbara Fankhauser
10.15 – 11.00 Uhr	Altersturnen Gruppe 2 im Piano Vita mit Barbara Fankhauser
15.00 – 16.00 Uhr	Vorlesen im 3. Stock am Familientisch mit B. Fankhauser

Donnerstag, 23. April 2026

08.30 09.30 10.30 Uhr	Piano Vita: Kraft- und Koordinationstraining
09.30 – 10.30 Uhr	Denkspiele Gruppe 1 im Aktivierungsraum mit B. Fankhauser
10.45 – 11.30 Uhr	Denkspiele Gruppe 2 im Aktivierungsraum mit B. Fankhauser
14.00 – 15.30 Uhr	Handarbeiten und Gestalten im Aktivierungsraum mit Barbara Fankhauser
16.00 – 17.00 Uhr	Jassen im 1. Stock am Familientisch mit Barbara Fankhauser

Freitag, 24. April 2026

08.30 09.30 Uhr	Piano Vita: Kraft- und Koordinationstraining
13.30 – 14.15 Uhr	Yoga im Stehen und Sitzen im Piano Vita mit Daniela Meyer
14.30 – 15.15 Uhr	Yoga im Sitzen im Piano Vita mit Daniela Meyer

